

このコースのプランニング

スタート地周辺にみどころが多く時間がかかるが、できれば屋すぎまでに藤白神社を出発して藤白坂を登りたい。後半は県道を歩いて加茂郷駅に向かう。移動は日が暮れる前に。

始点へのアクセス
JR天王寺駅から特急くろしお号で約1時間、海南駅下車

古道のチェックポイント

1 鈴木屋敷

すずきやしき
平安時代に熊野から藤白に移り住んで全国に熊野信仰を広めたという鈴木姓のルーツ。令和5年(2023)に屋敷が復元された。
☎073-482-1123(藤白神社)
📍海南市藤白486 🕒入館300円 🕒10~16時 🕒月・火曜



2 有間皇子の墓

ありまのみこのはか
藤白坂の入口に立つ悲劇の皇子・有間皇子の墓碑。隣には、皇子が詠んだ万葉歌の歌碑が並び立つ。
☎073-492-0143(海南市教育委員会生涯学習課) 📍海南市藤白353 🕒9時~16時 周辺自由



4 藤代塔下王子・御所の芝

ふじしろとうげおうじごしろのしば
藤代塔下王子は藤白坂を登り詰めた地蔵峰寺の境内にある王子跡。御所の芝は和歌浦や淡路島を見渡せる景勝地で有名。
☎073-492-0143(海南市教育委員会生涯学習課) 📍海南市下津町橋本1611(地蔵峰寺境内) 🕒9時~16時 周辺自由



5 橋本王子・みかん発祥の地

きつもとおうじ みかんはっしょうのち
橋本王子跡は阿弥陀寺の境内にある王子跡。裏手にある六本樹の丘は日本で最初にミカンの原種・橘が移植されたと伝わる。
☎073-492-0143(海南市教育委員会生涯学習課) 📍海南市下津町橋本1084(阿弥陀寺境内) 🕒9時~16時 周辺自由



古道むかし話

有間皇子

ありまのみこ
孝徳天皇の皇子として生まれながら、皇位継承争いに巻き込まれ、19歳で絞殺された悲劇のプリンス。藤白坂が処刑地となり、坂の入口には皇子が詠んだ歌の歌碑や墓が立つ。

目指して行きたい！
とっておきスポット



SHIMOTSU FRUITSの
パフェに大満足！

道の駅
海南サクアス

みちのえきかいなんさくあす
特産品が豊富に揃う。フードコートで海鮮ランチ、果物スイーツなどが味わえる。生フルーツのグランパフェや、さつまいものモンブランが大人気。
☎073-492-1093 📍海南市下津町小南51-1 🕒9~17時(～16時LO) 🕒無休

お寺の書院が癒やしのカフェに♡

日限浄土寺
大書院「喫茶室」

ひぎりじょうどじだいしよん「きっさしつ」
高台に立つ築100年以上の書院がカフェに。展望を楽しみながらご住職手作りのアップルパイやハンドドリップコーヒーを味わえる。
☎073-482-0243 📍海南市鳥居284 🕒12~16時 🕒月~水曜



愛らしい乾物スイーツが大人気

マルサン野田商店

まるさんのだしようてん
乾物のセレクトショップで、オリジナルスイーツを展開。お菓子の神にちなむ橘の実を使った海南クグロフやひじきシフォンケーキがおすすめ。
☎073-482-3424 📍海南市藤白189-1 🕒11~18時 🕒日・月曜



健康志向のカフェでランチを
TRAILER GARDEN

とれいらー がーでん
ヨーロッパで大人気の靴下メーカーが開くショップ。カフェでは本場ドイツの味覚や日替わりランチを提供。
☎073-492-0287 📍海南市下津町丸田14-10 🕒11~17時(土曜は10~18時、ランチは~14時) 🕒日・月曜



Point

藤白神社境内の権現堂に祀られる熊野三所権現本地仏坐像。普段は公開されていないので、参拝希望の際は事前に藤白神社に問合せ。



熊野古道紀伊路の聖地で
おだやかな表情の
美仏にうつと

藤白神社

ふじしろじんじや
熊野御幸の上皇や法皇が参詣された九十九王子社の中でも格式が高い五昧王子のひととつ。熊野三所権現本地佛坐像が権現堂に。樹齢1000年の橘は安産、健康、長寿の信仰を集める。
☎073-482-1123 📍海南市藤白448 🕒9時~16時 参拝自由(権現堂拝観は要事前確認)



紀伊路の難所藤白坂を登り、和歌の浦の絶景を望むルート。峠を越えたら県道を経てJR加茂郷駅へ抜ける。
スタートのJR海南駅から道標を頼りに南へ。被戸王子は八十八ヶ所の石仏が並ぶ山の高台に。鈴木屋敷は全国に熊野信仰を広めたという鈴木氏の拠点。藤白神社には熊野九十九王子の中でも別格とされた藤代王子跡があり、権現堂には明治の廃仏毀釈から守られた、貴重な熊野三山の神々の本地仏が祀られている。藤白坂の入口には、悲劇のプリンス・有間皇子の墓と万葉歌碑がある。丁石地蔵が祀られる藤白坂の長い峠道を登り詰ると藤代塔下王子。裏手の御所の芝から展望を楽しもう。ミカン畑沿いの坂を下り、橋本王子を訪ねたら、熊野古道から離れ、加茂川沿いに西へ歩き、JR加茂郷駅へ。道の駅海南サクアスに立ち寄り、特産フルーツたっぷりのパフェを味わえる。

Start

JR海南駅	3.9km
藤代塔下王子(藤白坂)	5.4km
JR加茂郷駅	

Goal

海南市
(JR海南駅~JR加茂郷駅)
● 歩行距離 約9.3km
● 標準歩行時間 約2時間40分
● 標準所要時間 約5時間
● 難易度 ★★★



このコースのプランニング

ゴールの湯浅駅には町営駐車場があるので、車を停めてJRに乗り、紀伊宮原駅からスタートするのも便利。湯浅駅旧駅舎の食堂やおむすびの販売店は営業時間に注意。

始点へのアクセス JR天王寺駅から特急くろしお号で約1時間10分、箕島駅乗換え、きのくに線普通電車で約5分、紀伊宮原駅下車

古道のチェックポイント

1 得生寺
とくしょうじ
中将姫ゆかりの寺。開山堂には中将姫の座像と、命を狙った継母から姫を守り育てた家臣春時夫妻の像を安置。
☎0737-88-7110 ⑤有田市糸我町中番229 ⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿



2 糸我稲荷神社
いとがいにしじんじや
稲荷大神の倉稲魂命が御祭神で、本朝最初の稲荷大神社と伝わる。くまの古道歴史民俗資料館(水曜休館)が隣接。
☎0737-88-7093 ⑤有田市糸我町中番329 ⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿



3 糸我峠
いとがいつげ
糸我から湯浅へ向かう峠道。竹藪に包まれた九十九折の道を登ると峠の頂上になり、ミカン畑が広がる風景を展望できる。
⑤有田市糸我町中番



4 道町の立石道標
どうまちのたていしどうひょう
天保9年(1838)建造の道標。「きみいでら(紀三井寺)」「すく熊野道」「いせかうや(伊勢高野)」と記されている。
⑤湯浅町湯浅8602



5 湯浅の町並み
ゆあさのまちなみ
江戸時代に醤油醸造発祥の町として発展。醤油蔵が軒を連ねていた町並みは国の重要伝統的建造物群保存地区に認定されている。
☎073763-2525(湯浅町役場) ⑤湯浅町湯浅

中將姫の悲話
ちゅうしょうひめのひわ
右大臣藤原豊成の娘、中将姫は13歳のときに継母に命を狙われたが、家臣春時夫妻に守られ、のちの得生寺で養育された。その後、奈良に帰り出家、当麻受茶羅を織り上げたという。



目指して行きたい! とっておきスポット



キュートなミカン製品が揃う古民家のショップ
みかんの木 伊藤農園直営店
みかんのき いとうのうえんちよくえいでん
築100年以上のミカン蔵の古民家が伊藤農園の直売所に。ドリンクタイプの寒天ジュレや100%ピュアジュースなど、多彩なミカン製品が揃う。
☎0737-88-7053 ⑤有田市宮原町滝川原498-2 ⑥9~17時 ⑦無休

古道沿いでランチを味わえて 食器もすてき

LUNCH & Café よしだ
らんちあんどかふえよしだ
陶芸家のオーナーが営む紀伊路沿いのカフェ。手作りの器に盛り込む「とことん野菜DEおもてなしランチ」は前日の17時までに要予約。
☎090-4304-5491 ⑤有田市糸我町中番218-1 ⑥10~17時 ⑦火~木曜



湯浅名物のシラスを 風味豊かに味わえる店

かどや食堂
かどやしよくどう
ミシュランガイド掲載の料理店。刺身とシラス丼の定食が人気メニューで、湯浅名物のシラスを、オリジナルのタレで味わえる。
☎0737-62-2667 ⑤湯浅町湯浅1109-1 ⑥11~14時(なくなり次第終了)、17~20時 ⑦無休(日・水曜の夜休み)



湯浅の町並み散策で 立ち寄りたいたい町家カフェ

北町茶屋いっぷく
きたまちちやいっぷく
江戸時代後期建造という築160年以上の風情ある町家がカフェに。香ばしく焼いたお餅をトッピングした抹茶ぜんざいが人気のメニュー。
☎0737-62-3300 ⑤湯浅町湯浅23 ⑥11~18時 ⑦月曜、祝日



Point
湯浅駅旧駅舎の内部は見学自由。おむすびの販売店舗や食堂、売店も営業。ゴールの湯浅駅に隣接しているため、熊野古道歩き後に立ち寄るのもおすすめ。



湯浅駅旧駅舎
ゆあさえききゅうえきしゃ
築約90年の木造旧駅舎がレトロモダンな風情を残したまったりな空間。おむすびのショップと食堂を営む湯浅米器で定食などが味わえる。
☎070-9133-0737(湯浅米器) ⑤湯浅町湯浅1075-2 ⑥10~17時(食堂11~14時) ⑦無休



有田市から、糸我峠を越えて湯浅町に向かうルート。有田ミカンの産地ならではの風景が広がり、日本遺産にも認定された醤油発祥の地である湯浅の町並みなど、みどころが多い。ゴールの湯浅駅の旧駅舎には人気の食堂や売店があり、レトロな空間でくつろげる。

スタートはJR紀伊宮原駅。有田川の北岸から宮原橋を渡る。中将姫ゆかりの得生寺、日本最初の稲荷社の糸我稲荷神社があり、糸我王子を過ぎると、道は上り坂になり九十九折の峠道に。糸我峠の頂上では、木立のトンネル越しに湯浅方面の展望を楽しめる。ミカン畑沿いの急坂を下って逆川王子のある逆川神社、弘法井戸や方津戸峠のお地蔵様などの史跡を過ぎ、山田川沿いに歩き北栄橋を渡れば、湯浅の道町通りだ。ほどなくJR湯浅駅に着くが、近くに湯浅の重要伝統的建造物群保存地区があるので、醤油蔵が並ぶ町並みを歩いてみるのもいい。

Start

- JR紀伊宮原駅 3.3km
- 糸我峠 3.7km
- JR湯浅駅

Goal

有田市・湯浅町 (JR紀伊宮原駅~JR湯浅駅)

- 歩行距離 約7km
- 標準歩行時間 約2時間
- 標準所要時間 約3時間45分
- 難易度 ★★

このコースの 総回はコチラ!