

WAKAYAMA
KOYASANROKU TOTONOI NO TABI

ととのいの旅

高野山麓



伝統文化に
ふれて…

眼下に望む
絶景に…

山麓の
味覚に…

お大師様の
教えに…

歩いて感じる
“祈り”に…

高野山と麓

四季折々に景観をたたえ…



WAKAYAMA KOYASANROKU TOTONOI NO TABI

高野山麓
ととのいの旅

【問合せ先】

橋本市役所 ☎0736-33-1111
かつらぎ町役場 ☎0736-22-0300
九度山町役場 ☎0736-54-2019
高野町役場 ☎0736-56-3000
高野山観光情報センター ☎0736-56-2780
和歌山県伊都振興局 ☎0736-33-4909

【関係団体HP】橋本市、かつらぎ町、九度山町、高野町、高野・山麓いと楽し

橋本市: <http://www.city.hashimoto.lg.jp/hashimototaiikan/index.html>
かつらぎ町: <https://www.katsuragi-kanko.jp/>
九度山町: <http://www.kudoyama-kanko.jp/>
高野町: <https://www.town.koya.wakayama.jp/sangyo/kankou/18266.html>
高野・山麓いと楽し: <https://ito-tanoshi.com/>

高野・山麓いと楽し





橋本市

高野街道と伊勢街道が交わる和歌山の玄関口として、古くは高野参詣の宿場町として栄えました。「旧葛城館」は、今は営業していませんが、JR高野口駅前で、かつての賑わいを今日に伝えています。



かつらぎ町

「フルーツ王国」としても有名ですが、古く万葉集に詠まれた情景や、世界遺産に登録された「丹生都比売神社」をはじめとする歴史的・文化的資源にも恵まれています。



高野町

高野山真言宗の聖地高野山を中心とし、貴重な文化財・建造物・名所が数多く存在します。日本のみならず世界中から多くの観光客が訪れています。

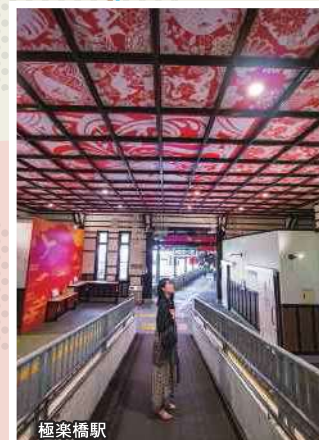


Contents

- 電車** p04・05 CASE.1
- バス** p06 CASE.2
- 歩く** p07 CASE.3
- 祈りの道ととのい旅**
- 自転車** p08 CASE.4
- 文化体験とスイーツととのい旅**
- 車** p09 CASE.5
- 山麓グルメと温泉ととのい旅**

橋本市 かつらぎ町 九度山町 高野町

アクセスバス停留所



高野山麓

およそ1200年前、弘法大師空海により真言密教の根本道場として開創された高野山。その歴史・文化の影響を色濃く受けている麓。

高野山麓は、「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録された、金剛峯寺を始めとする弘法大師空海ゆかりの社寺や聖地高野山へとつながる高野参詣道がある、悠久の歴史を持つ地域です。

聖地高野山と共に人々が連綿と紡いできた、その歴史を感じ、その恵みを受けながら、

いざ、「ととのいの旅路」へ…



道中を、単なる移動の時間ではなく特別なひとときに変えてくれる、列車の旅。山岳区間をゆっくりと駆け上がっていく「天空」が、さまざまな風景で楽しませてくれます。



高野山の総本山・金剛峯寺。狩野探幽ら絵師による襖絵、国内最大級の石庭・蟠龍庭などを見ることができます。

高野山別格本山 西室院 喫茶室

〒伊都郡高野町高野山697
☎0736-56-2511
営業 10:00～16:30(OS16:00)
休 不定休
※利用の際は事前に電話で確認を

道の駅「柿の郷くどやま」

〒伊都郡九度山町入郷5-5
☎0736-54-9966(事務所・世界遺産情報センター)
営業 9:00～17:30※駐車場・トイレは24時間利用可能 休 1/1～3/3のみ



九度山町の豊かな自然の恵みを受けて作られる富有柿は、姿・色・味の三拍子そろった品質の良さで全国的に有名。



12 53

帰りは、道の駅に立ち寄ってお土産を。季節の果物や野菜がおすすめです。

SPOT 6



高野山駅へと向かうケーブルカーの天井には、“福を呼ぶ”といわれる宝来をイメージした絵があらわれています。車窓の美しい緑とともに楽しんで。

SPOT 5

高野山内は、らくらくバス移動！今日はゆっくりと山内を散策しちゃおう。



閑静なお寺の一室で、庭園を眺めながら、抹茶やこだわりの豆を使ったコーヒーを楽しんで。「自分色お守り作り」などの体験もあり。



ケーブルカー側コンコースに設置された「極楽鳥の願掛け」。絵馬のように、極楽鳥の羽をイメージした紅白のペーパーフェザーに、決意や願いをつづって飾ります。



電車側のコンコースにある天井絵巻は、高野山に縁のある植物や動物の美しい絵がずらり。

SPOT 3

極楽橋駅に到着。



柿の葉すし 九和楽

〒伊都郡九度山町九度山1353
☎0736-54-2600
営業 8:00～売り切れ次第終了
休 月曜(祝日の場合翌火曜)

レトロな佇まいが魅力の高野山駅。2階には広々とした展望室があり、壮大な山々の絶景が見渡せます。この大パノラマを眺めながら、九度山で購入した九和楽の「柿の葉寿司」などの名産をゆっくりと味わうのもおすすめ。6個入り(パック)800円～。



SPOT 4

ケーブルカーで高野山駅へ。2階に上がると絶景の休憩室が!?

高野山に向かうまでのアクセスルートまで楽しむ、5つのコースを提案。車で往復するだけでは、見落としてしまいがちな魅力も再発見！ゆったりと、いにしえの香りを感じながらの旅路に心も身体もリラックス。「ととのいの旅」に이지ないます。

絶景満喫ととのい旅

CASE.1



山麓からゆったり電車を訪れる、高野の旅

山麓から、ゆったり、のんびり、絶景を満喫しながら巡る高野山への電車の旅。九度山に車を停めて、真田のこの生きた郷から旅をスタート。南海電鉄・九度山駅から特別列車「天空」で、美しい車窓の景色を楽しみながら、極楽橋駅へ。はじまりの聖地「とも呼ばれている極楽橋駅は、聖域と俗世の境界線。圧巻の天井絵巻や手水

舎が、山上の聖地である高野山に向かうわくわく感を高まらせてくれます。ケーブルカーで高野山駅に到着したら、絶景の展望室でお弁当を。ぜひいたくなひとときを過ごした後は、いよいよ高野山を散策。荘厳な寺院をはじめとした名所を巡り、心と体が整えられていくのを実感。帰り道は、道の駅などでお土産を買うのも忘れずに。

真田ミュージアムで戦国末期に生きた真田三代の軌跡を体感

SPOT 2

「天空」に乗車。

橋本駅から極楽橋駅までをつなぐ、南海電鉄高野線・こうや花鉄道「天空」。木のぬくもりとふかふかの座席が心地良い特別列車です。

真田昌幸・幸村・大助の真田三代の生涯をドラマチックに体感できる施設。



九度山・真田ミュージアム

〒伊都郡九度山町九度山1452-4
☎0736-54-2727
営業 9:00～17:00(最終入館16:30)
休 月・火曜(祝日の場合は翌平日)
※入場券大人500円、小人250円



ととのう～

空海が切り開いた修行の道・町石道を、語り部が物語とともに案内してくれます。申し込み方法など詳細は、☎0736-54-2019（九度山町役場産業振興課内高野山町石道語り部の会）、またはホームページ（<http://www.kudoyama-kanko.jp/>）で確認を。

SPOT 2

語り部さんの案内を受け、町石に祈りを込めて！



九度山タクシー
（高野山タクシー・九度山営業所）
☎ 伊都郡九度山町九度山 1138-4
☎ 0736-54-2328
営業 8:00～17:30 休 無休

SPOT 1

九度山駅で下車。「九度山タクシー」の手荷物配送サービスで、らくらく旅

CASE.3

いにしえに思いをさせ、町石道トレッキング



SPOT 3

展望台にてお昼



ととのう～

慈尊院からの上り坂を登ると現れる、紀の川平野を一望できる展望台（165町石近く）でランチを。九度山駅構内「おむすびスタンド くだ」の滋味あふれるおむすびで、ほっと一息。

高野山温泉 福智院

☎ 伊都郡高野町高野山657
☎ 0736-56-2021
※日帰り入浴のみは利用不可

宿坊・福智院が誇る高野山唯一の天然温泉と露天風呂で、疲れた体をじんわり癒やして。



ととのう～

SPOT 4

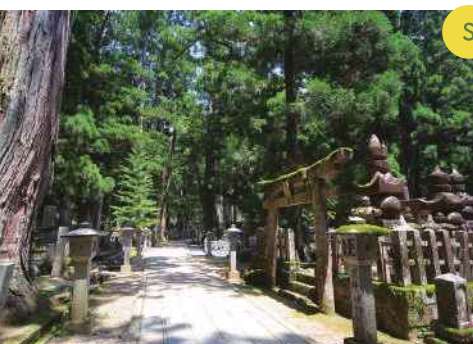
福智院で温泉



九度山「慈尊院」から高野山へ通じる「町石道」。道中に立ち並ぶ町石は、古くから人々を聖域へと導いてきた。

SPOT 5

奥之院



高野山の信仰の中心であり、そのさらに奥にある御廟では、今なお弘法大師・空海が生きて祈り続けていると信じられています。

聖地巡礼ととのい旅

CASE.2



SPOT 2

丹生都比売神社

SPOT 1

高野山



壇上伽藍の蛇腹路や奥之院など、山上の紅葉は見ごたえ抜群。例年10月中旬～11月初旬が見頃。

秋限定

高野山麓世界遺産 アクセスバスでらくらく参拝

毎年秋に運行する高野山麓世界遺産アクセスバスを活用すれば、山麓に点在する世界遺産社寺や高野参詣道にも、らくらくアクセス。道中、街並み散策やグルメも楽しんじゃおう。



創建は1700年以上前と伝えられる紀伊国一之宮。日本最大規模の春日造りの本殿四殿、楼門は重要文化財に指定されています。

SPOT 4

丹生官省符神社

にうかんしようぶじんじゃ
杜石造りの大鳥居をくぐり、119段の石段を登りきると丹塗りの二ノ鳥居が。その奥には、緑に映える極彩色の神殿が鎮座しています。境内より高野山を遥拝することができます。



SPOT 3

慈尊院



全国から女性が訪れ、「乳房型絵馬」を奉納して祈願するという珍しい寺院。

SPOT 5

ゆの里で温泉とお食事

ととのう～



高野山麓の湧き水をブレンドした温泉と、地元の野菜を使った料理をどうぞ。

天然温泉 ゆの里

☎ 橋本市神野々898
☎ 0736-33-1126
営業 10:00～22:00
（受け付け21:00まで）
休業 第2木曜・第4木曜



※高野山麓世界遺産アクセスバスの運行状況については、ホームページ「高野山麓いと楽し」でご確認ください。



レンタサイクルで高野山麓をスイスイ、自転車散走

高野口の「裁ち寄り処」と「九度山町役場」で相互に乗り捨てできるレンタサイクル。自由気ままに散走しながら、伝統文化の体験も。

文化体験とスイーツととのい旅

フットワークの軽さが魅力のサイクリングで、山麓の町巡りへ！レンタサイクルで自由に散走しながら、町の魅力や歴史に触れられるさまざまな体験にチャレンジしませんか。老舗和菓子店での和菓子づくりや、弘法大師・空海がその技術を伝えたと言われる高野紙の紙漉き体験など、ここにしかない貴重な体験をぜひ楽しんでください。趣きあふれる高野口、九度山などの風景を眺めながらサイクリングを満喫し、二息つきたいときは、クレープやパンケーキなど見た目もすてきなスイーツを味わって。

爽やかな風を一身に受け、町を身近に感じながら旅することで、心も体もきつと満たされるはず！

SPOT 1

「JR高野口駅下車」
「裁ち寄り処」で
自転車レンタル



九度山町役場での乗り捨てもOK。お帰りは南海九度山駅から。



SPOT 2

金澤寿翁軒で「和菓子づくり体験」



ととのう～



金澤寿翁軒

所 橋本市高野口町名倉757
☎ 0736-42-2011
営 8:00～19:00
休 第2・4火曜

CAFE KUDUYAMA 1448

所 伊都郡九度山町九度山1448
☎ 0736-26-7727
営 11:00～18:00 (L.O.17:00)
休 月・火曜

注文を受けてから生地を作り、低温でじっくり焼き上げられる、絶品パンケーキで幸せのひととき。



ととのう～

SPOT 5

カフェKUDUYAMA 1448
パンケーキ



ととのう～



「高野紙(古沢紙)」の伝統技術を伝える資料館で、和紙作りを体験！要予約。体験料・入門コース(15:00まで)1人300円～、1日本格コース(16:00まで)1人5,000円。

紙遊苑

所 伊都郡九度山町慈尊院749-6
☎ 0736-54-3484
営 9:00～16:30(入場16:00まで)
休 月・火曜(祝日の場合は開苑)
※紙遊苑は高台にあります。慈尊院、丹生官省符神社を経て、歩いていくことができます(慈尊院から徒歩10分)

CASE.5



思いのままに山麓ドライブでととのえる

車で高野山にきたなら、寄り道したいスポットが盛りだくさん。ぜひ巡ってみよう！

SPOT 1

旬の
フルーツ狩り



「フルーツ王国」と呼ばれているかつらぎ町。柿やブドウなど旬のフルーツを1年通じて収穫体験ができます。フルーツ狩りの情報は「かつらぎ町観光協会HP」を確認。要事前予約(<https://www.katsuragi-kanko.jp/>)

SPOT 3

幸村庵でランチの後は
九度山の街並みを散策



ととのう～



そば処 幸村庵

所 伊都郡九度山町九度山1404
☎ 0736-54-3751
営 11:00～18:00
休 月曜(祝日の場合は翌平日)

SPOT 7

高野山名物
「やきもち」



道中、高野山の名物「やきもち」をおやつにいかが。香ばしい餅と優しい甘さのあんこが素朴なおいしさです。

山麓グルメと温泉ととのい旅

SPOT 2

丹生酒殿神社の
大イチョウ



紀の川のほとりに鎮座する丹生酒殿神社。境内に大銀杏があり、晩秋には黄色の絨毯の絶景が広がります。夜の黄葉ライトアップも美しい。秋の限定ご朱印もあります。

SPOT 4

自然に囲まれ、
カフェタイム



OLD STREAM

所 伊都郡九度山町中古沢1-5
☎ 090-1908-5162
営 9:00～16:00
休 火・水曜

SPOT 5

やどり温泉いやしの湯



やどり温泉いやしの湯

所 橋本市北宿5
☎ 0736-32-8000
営 11:00～21:00(受け付け20:00まで)
休 火・水・木曜(年始・GW・夏季・祝日は営業)

清流・玉川峡を眼下に望む、大自然に囲まれた隠れ宿。自慢の天然温泉は美人湯として愛されています。

SPOT 8

初桜酒造

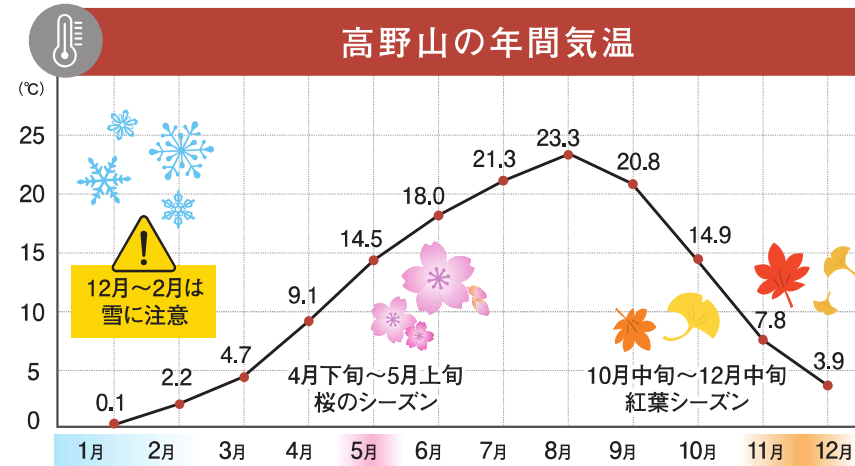


初桜酒造 直営販売店

所 伊都郡かつらぎ町中飯降85
☎ 0736-22-0005 営 10:00～17:00
休 無休 ※利用の際は事前に電話で確認を

江戸時代から続く酒蔵。地元の米と昔ながらの製法で醸造される地酒をお土産に。酒蔵見学は要予約。主屋や仕込蔵は登録有形文化財。

高野山の年間気温



季節情報



▲秋／六角経堂(高野町)



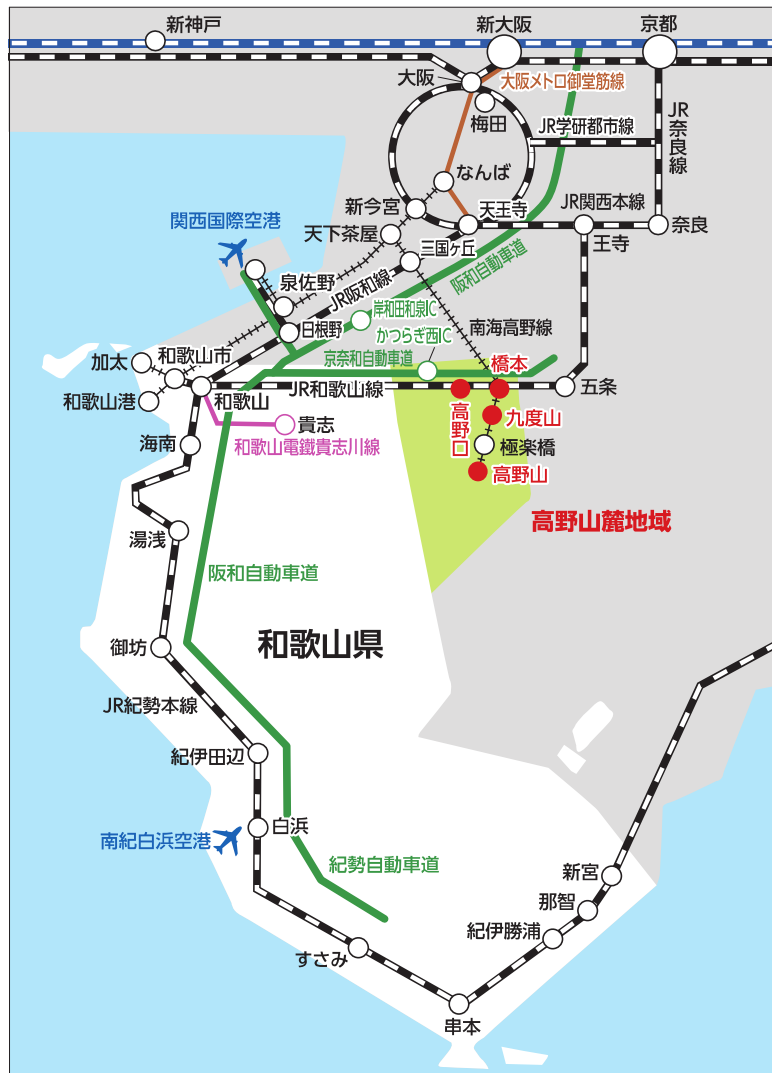
▲春／丹生都比売神社(かつらぎ町)



▲夏／高野山ろうそく祭り(高野町)



▲冬／御社(高野町)



公共交通機関利用の場合

大阪方面から

- ▶ なんば駅から橋本駅まで(約50分)

京都方面から

- ▶ 京都駅から新今宮駅まで(約60分)
- ▶ 新今宮駅から橋本駅まで(約50分)

奈良方面から

- ▶ 奈良駅から王寺駅まで(約15分)
- ▶ 王寺駅から橋本駅まで(約70分)
- or
- ▶ 奈良駅から新今宮駅まで(約40分)
- ▶ 新今宮駅から橋本駅まで(約50分)

交通情報

自動車利用の場合

大阪・京都方面から

- ▶ 阪和自動車道・美原JCTから南阪奈道路・新庄ICまで(約15分)
- ▶ 新庄から国道165号(大和高田バイパス)で橿原まで(約10分)
- ▶ 京奈和自動車道・橿原高田ICから橋本ICまで(約30分)

or

- ▶ 阪和自動車道・美原JCTから岸和田和泉ICまで(約15分)
- ▶ 岸和田和泉から国道170号・480号でかつらぎ町まで(約40分)

奈良方面から

- ▶ 京奈和自動車道・橿原高田ICから橋本ICまで(約30分)

祈りの道ととのい旅

地域の語り部さんの案内で
もっと楽しくトレッキングしませんか？

橋本観光ガイドの会

葛城修験道の道、高野山へ向かう何本もの高野街道、和歌山から奈良・伊勢に向かう南海道、伊勢街道(大和街道)の古道がある橋本。それぞれの道沿いには歴史を感じて頂けるところがたくさん。

問い合わせ 北本 ☎090-7115-7732

高野山町石道語り部の会

弘法大師空海が切り開いた修行の道であり、高野参詣の表参道である町石道を、昔から語り継がれる物語とともに案内してくれます。町石に祈りを込めて、歴史に触れながら歩きましょう。

問い合わせ 九度山町役場産業振興課 ☎0736-54-2019

高野七口再生保存会

高野山へ通ずる7本の街道の調査・保全を中心に活動しています。現地の歴史や文化について解説を聞きながら、地域に精通した地元ガイドとともにトレッキングをお楽しみください。

問い合わせ 児玉 ☎070-2614-9671

「トレッキングイベント」も開催！

詳しくは、「高野山麓いと楽しHP」をご覧ください。▶ <https://ito-tanoshi.com/>

YAMAP

電波が届かない山の中でも、スマートフォンのGPSで現在地と登山ルートがわかる、登山を楽しく安全にするアプリ。山行の軌跡や写真を活動記録として残したり、山の情報収集に活用したり、全国の登山好きと交流したりすることもできる、日本最大の登山・アウトドアプラットフォーム。

YAMAPを使って
熊野古道・高野参詣道を
巡ろう！



アプリDL用QRコード

高野参詣道トレッキング連絡会 公式LINEアカウント
友だち募集中！

高野参詣道の最新イベント情報や注意情報をお届けします。

最新情報をご確認の上、
安心安全なトレッキングをお楽しみください。

※注意情報 県及び市町村から公式に発表された運行止め情報等

問い合わせ 世界遺産高野参詣道トレッキング連絡会 ☎0736-33-4909

[QRコードで登録]

- ①LINEの「ホーム」より右上の「Q+」をタップしてください。
- ②「友だち追加」から「QRコード」を選択し、上記QRコードを読み取ってください。
- ③高野参詣道トレッキングのアカウントが表示されたら「追加」をタップしてください。



[検索で登録]

LINEの「ホーム」より「高野参詣道トレッキング」と検索し、ご登録ください。

高野参詣道トレッキング

文化体験とスイーツととのい旅

レンタサイクルで街中散走しませんか？

九度山町観光レンタルサイクル

大阪難波から約70分の南海「九度山駅」から徒歩5分の「九度山町役場」でレンタル。車でお越しの方は、九度山町役場駐車場を無料でご利用頂けます。返却は、お帰りの方面に合わせて九度山町役場と、JR高野口駅近くの「裁ち寄り処」でも返却が可能です。

●料金／普通自転車(26インチ・3段ギア付き)
半日(4時間):300円 1日(8時間):500円
延長は1時間につき100円

問い合わせ 九度山町まちなか活性化協議会
(九度山町役場産業振興課) ☎0736-54-2019
(8:30～17:15/休日問合せ対応あり)

橋本市観光レンタルサイクル

橋本市内の地場産品を各種取り揃え、ふるさと建築景観賞を受賞した蔵風でレトロな外観の橋本市地場産業振興センター「裁ち寄り処」では、観光レンタルサイクルの貸し出しも行っています。九度山町と連携して実施していますので、九度山町役場での返却も可能です。

●料金／1日: 500円(1日でも数時間でも同額。返却は16時半まで)

問い合わせ 橋本市地場産業振興センター
「裁ち寄り処」
☎0736-44-1401
(9:00～17:00/月曜定休)

