

高野参詣道

Koyasan Pilgrimage Routes

トレッキングガイド

天空の聖地高野山を目指し、
古より多くの人が歩んできた
恒久の道。

モデルコースを
登山アプリ「YAMAP」に掲載！

町石道

慈尊院(九度山町)

丹生酒殿神社(かつらぎ町)

西塔／壇上伽藍(高野町)

和歌山県 × YAMAP

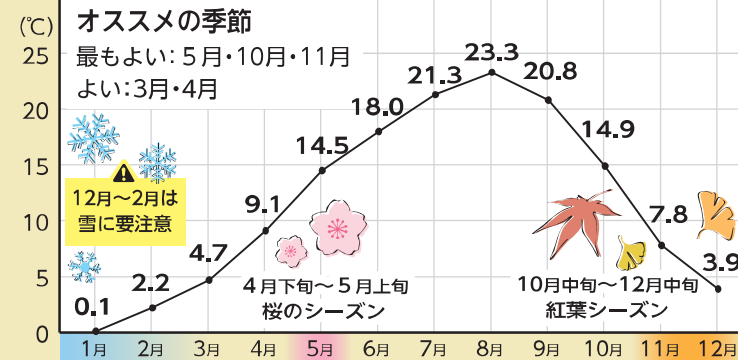
YAMAPを使って 熊野古道・高野参詣道を 巡ろう！

和歌山県街道マップに掲載のモデルコースが登山アプリYAMAPでも確認できるようになりました。街道マップと一緒に活用することで安心・安全に参詣道ウォークを楽しみましょう！



アプリDL用QRコード

高野山の年間気温



高野参詣道トレッキング クチコミ

- ◆自然のままの参詣道が残っている(60代女性)
- ◆空気が澄んで落ち着く感じ(10代女性)
- ◆弘法大師の祈りの気持ちが伝わる(60代女性)
- ◆神秘的、浪漫、歴史を感じる(60代男性)
- ◆いつも必死で歩くだけだったがガイドさんがいてよかった(40代女性)

お気軽にご利用ください

参詣道を分割して歩きたい場合や、途中疲れたとき、アクシデントの際にご利用できます。

高野山タクシー 九度山タクシー ☎0120-37-2628

橋本タクシー ☎0736-32-0849

大阪第一交通 橋本営業所 ☎0570-07-0152

有交紀北タクシー ☎0736-22-3333

有鉄観光タクシー ☎0736-42-2121

周辺観光、宿泊施設について

一般社団法人高野山麓ツーリズムビューロー

☎0736-26-7988



オススメの服装・持ち物

蛇や虫、かぶれ対策のため、年中長袖長ズボンがオススメです！



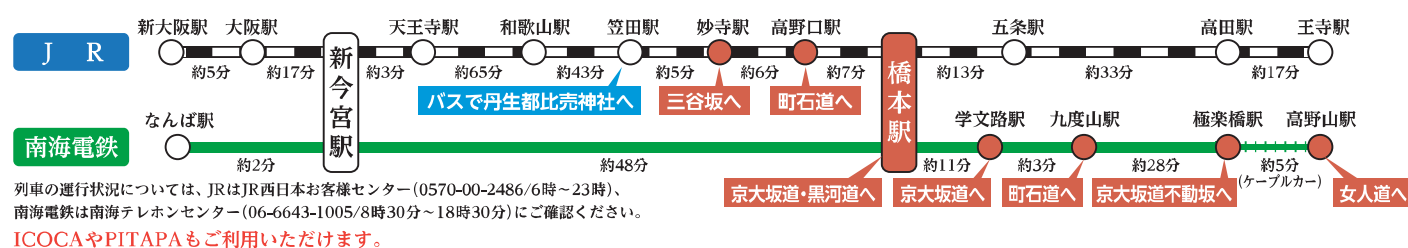
持ち物

飲み物500ml～、軽食、Tシャツ着替え、手袋、帽子、虫除け、結束バンド、ストック

「高野参詣道」では楽しいトレッキングイベントも随時開催されています！語り部のガイド付きや温泉付きなどの特典付きのイベントもあります！



イベントの詳細は
高野山麓いと楽しHPを検索！



お問い合わせ 世界遺産高野参詣道トレッキング連絡会(和歌山県伊都振興局企画産業課内) ☎0736-33-4909

古くから守られる世界遺産

世界遺産は人類にとって共通のかけがえない宝物であり、私たちが未来の人々に引き継いでいかなければならない貴重な文化財やすばらしい自然です。

「紀伊山地の霊場と参詣道」は信仰の文化として今も生き続けていることや広範囲にわたる資産が良好な状態で残されていることなどが大きく評価されています。

世界遺産

日本遺産

おすすめ 高野参詣道 モデルコース ～町石道編～

丹生都比売神社～大門トレッキング

九度山まで車で来られる方は、
町営駐車場をご利用ください。



プラン1 バスで楽々コース

電車とバスで楽々トレッキングスタート! 初心者の方にもオススメ♪

JR/南海
橋本駅

電車
で18分

JR
笠田駅

バス
で約30分

コミュニティバス
「天野コース」で
丹生都比売神社前まで
移動するよ!!



にほんの里100選にも選ばれた
天野の里は散策にもぴったり。

プラン2 九度山まちあるきコース

九度山駅で下車し、駅から徒歩で巡る観光を満喫するプラン!

JR/南海
橋本駅

電車
で14分

南海
九度山駅

徒歩
で10分



九度山・真田ミュージアム

14年間九度山で
過ごした幸村の生
活が映像やパネル
等で分かる! 真田
屋敷を模したから
くり部屋なども楽
しめます♪



道の駅 柿の郷くどやま

世界遺産や真田
幸村のことを学
べる「世界遺産情
報センター」や農
産物直売所、カ
フェがあり人気
の施設。

タクシーで20分

プラン3 トレッキング満喫コース

九度山駅からトレッキングを楽しみたい方にオススメのプラン。

JR/南海
橋本駅

電車
で14分

南海
九度山駅



おむすびスタンド「くど」
九度山駅構内

旅のお供に!
地元九度山町産の
お米をかまどで炊
き、和歌山の食材
を具材に使用した
こだわりのおむす
び屋さん。

九度山駅～丹生都比売神社トレッキング スタート!

トレッキング: 約7.5km、約2時間半

慈尊院 → 展望台



展望台(百六十五町石近く)

→ 六本杉

高野参詣道トレッキング スタート!

トレッキング: 約14km、約6時間

弘法大師に高野山の土地
を授けた女神が祀られて
いる「丹生都比売神社」
からスタートし、町石に
祈りを込めながら高野山
まで歩くコース。一基ご
とに異なる町石や神秘的
な森林浴を楽しめます。



二ツ鳥居

丹生都比売神社

二ツ鳥居 → 神田地蔵堂 → 笠木峠 → 矢立 → 六地藏 → 展望台 → 鏡石
(四十町石近く)

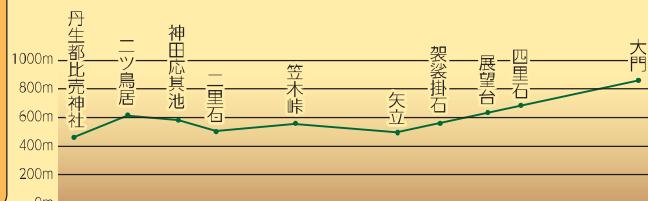
ぼつと一息。休憩スポット(矢立)



矢立茶屋



はなさかドライブイン



大門

山内の宿坊宿泊でゆっくり参拝!

宿泊情報のお問い合わせは
一般社団法人
高野山宿坊協会
☎0736-56-2616



高野山内を
散策しよう

南海
高野山駅

バスで20分

ケーブルで5分

南海
極楽橋駅

電車
で42分

JR/南海
橋本駅



極楽橋駅... 2020年7月20日リニューアル。電車
側コンコースの天井は「いのちのはじまり」をテ
マに、複数のアーティストが極楽鳥や高野山ゆか
りの動植物などを描画。ケーブルカー側コンコ
ースの天井は宝来をモチーフに極楽鳥や干支、様々
な縁起物をかたどった天井絵を描いています。

語り部の会

地域の語り部さんの案内でもっと楽しくトレッキングしませんか?

橋本観光ガイドの会

問い合わせ: 北本 090-7115-7732

橋本は、葛城修験の道、高野山へ向かう
何本もの高野街道、和歌山から奈良・伊勢に
向かう南海道、伊勢街道(大和街道)の古道
のある町です。それぞれの道沿いには歴史を
感じて頂けるところがたくさんあります。

ガイドの会は、
橋本市周辺地域
のみどころや歴史
を紹介するために
活動しています。
詳しいガイド案内
の例などはHPを
ご覧ください。



MAP F-2

黒河道

おすすめポイント

五軒畑からの遠景

写真の遠景は金剛山で
す。この場所からは紀
の川沿い、和泉山脈沿
い、紀見峠から橋本市
内まで見渡せます。

高野山町石道語り部の会

問い合わせ: 九度山町役場産業振興課
0736-54-2019

弘法大師空海が切り開いた修行の道であ
り、高野参詣の表参道である町石道を、語り
部が昔から語り継がれる物語とともに案内し
ます。町石に祈りを込めながら、歴史に触れ
て歩きましょう。

コース例や
料金、所要時
間の目安は九
度山町観光HP
に掲載してい
ますので、是非
ご覧ください。



町石道おすすめポイント



百十町石

「藤原氏女」と記載されている、町石
道の真ん中辺りに位置する町石。
木々の中で静かに佇む様子は写真ス
ポットとしておすすめです。

MAP C-5

高野七口再生保存会

問い合わせ: 児玉 070-2614-9671

昔から「高野七口」とよばれた高野山への入り口
及びそこに通じる道、その他高野山周辺古道の調
査・保全を中心とした活動をしています。

また、それらの道に高野山上を含め、有料(対象:
一般)又はボランティア(対象:小・中学校など)でガ
イドも実施しています。

現地の歴史や文化
について解説を聞きな
がら、地域に精通した
地元ガイドとともに安
全にトレッキングをし
ませんか。詳しくはHP
をご覧ください。



MAP F-4

黒河道おすすめポイント

くどやま森の童話館

黒河道トレッキングの昼休
憩スポット。旧久保小
学校の木造校舎が「く
どやま森の童話館」と
して生まれ変わり、木
や森に関する絵本や
童話などの書籍計約
1000冊が館内の書棚
に並びます。



世界遺産 社寺めぐり

丹生都比売神社

にうつめじんじゃ

MAP B-4

弘法大師空海に高野山の土地を授けた丹生都比売大神を祀る総本社で、紀伊国一之宮。高野山と真言密教の守護神として崇められ、古くより高野山参りに先立って神社に立ち寄り、参拝するのが習わしでした。

住所 伊都郡かつらぎ町上天野 230

拝観時間 拝観自由／社務所 8:45～16:30

お手洗い 駐車場公衆トイレあり

神社のご神犬2頭は毎月16日に公開





参拝客の願いをさく「お願い地蔵」と108体の地蔵

慈尊院

じそんいん

MAP D-2

古くより弘法大師空海の御母公結縁のお寺、女人高野信仰の地として知られ、現在も多くの女性が「子宝・安産、育児、授乳、病気平癒」などを願って訪れています。

住所 伊都郡九度山町慈尊院 832

拝観時間 拝観自由／社務所 8:00～17:00

お手洗い 駐車場公衆トイレあり



参拝客に人気の「乳房形絵馬」

丹生官省符神社

にうかんしょうぶじんじゃ

MAP D-2

弘法大師空海により創建された神社。慈尊院から119段石段をのぼった町石道登山口に鎮座し、導きの神様として崇拝されています。

住所 伊都郡九度山町慈尊院 835

拝観時間 拝観自由／社務所 9:00～17:00

お手洗い 公衆トイレあり





トレッキング前に神社境内地より高野山を遙拝することができます

温泉 トレッキング帰りにリフレッシュ！

山奥の小さな隠れ宿でぽっと一息



やどり温泉いやしの湯

pH8.7の良質なアルカリ性泉を全浴槽にかけ流しにて使用。密を避けて利用できる個室温泉付きコテージも完備。

住所 橋本市北宿 5

日帰り入浴 11:00～21:00(最終受付20:00)

定休日 火・水・木(祝日・GW・お盆・年末年始は営業)

問い合わせ 0736-32-8000

美人の湯で有名なアルカリ性の天然温泉



紀伊見温泉紀伊見荘

紀見峠駅から徒歩4分。受付時間11時～13時30分でお風呂とお食事のセットがお楽しみ頂けます。

住所 橋本市矢倉脇 115

定休日 不定休

問い合わせ 0736-36-4000

※日帰り入浴のみは利用不可

高野山麓に沸く水を独自ブレンドした温泉



天然温泉ゆの里

泉質の違う浴槽が10か所あり、肌に悩みがある方にも好評です。食事にもこだわり、無農薬野菜使用の料理が人気です。

住所 橋本市神野々 898

日帰り入浴 10:00～22:00(最終受付21:00)

定休日 第2木曜日

問い合わせ 0736-33-1126

橋本駅から無料送迎バスあり

憩いのコミュニティ施設



橋本市エコパーク紀望の里

入浴施設の他に地元の新鮮な野菜を取り扱う農産物販売所や広い芝生公園などもあり、ゆったり過ごしていただけます。

住所 橋本市高野口町大野 1807-1

日帰り入浴 13:00～21:00(受付は20:30まで)

定休日 月(祝日の場合はその翌日)、年末年始

問い合わせ 0736-26-7227

豊かな自然と木の香りでリラックス



はなぞの温泉花圃の里

高野山から車で約30分。天然温泉や地元産の旬の食材をふんだんに使った会席料理などが楽しめます。

住所 伊都郡かつらぎ町花園梁瀬 779-1

日帰り入浴 12:00～17:00

定休日 なし

問い合わせ 0737-26-0171

太古の化石海水の天然温泉が楽しめる



かつらぎ温泉八風の湯

JR笠田駅から徒歩5分。源泉かけ流しの温泉や露天風呂、足湯、サウナ、もみ処などの充実した施設で至福のひとつときを。

住所 伊都郡かつらぎ町佐野702

日帰り入浴 10:00～22:00(最終受付21:00)

定休日 なし(メンテナンス休業あり)

問い合わせ 0736-23-1126

丹生酒殿神社

にうさかどのじんじゃ

MAP B-3

神社名は、丹生都比売大神がこの地に降臨した際、酒を初めて神前に供えたことに由来すると伝えられています。境内には大きなイチョウがあり、晩秋に見ごろを迎えます。

住所 伊都郡かつらぎ町三谷 631

拝観時間 拝観自由

お手洗い 駐車場公衆トイレあり



秋にはイチョウがライトアップ！



金剛三昧院

こんごうさんまいいん

MAP E-6

北条政子が夫・源頼朝、子・実朝の菩薩を弔うために建立した宿坊寺院。樹齢約450年の大ジャクナゲや樹齢約600年の六本杉を代表に、四季移ろう庭園を散策できます。

住所 伊都郡高野町高野山 425

内 観 料 大人 300 円、子供 100 円、未就学児無料 ※特別拝観期 大人 500 円、子供 300 円

拝観時間 8:30～17:00(受付は 8:00～16:30)

お手洗い 拝観者用トイレあり



総本山金剛峯寺

そうほんざんこんごうぶじ

MAP E-6

高野山真言宗の総本山であり、高野山上のほぼ中央に位置しています。主殿(本坊)をはじめとした様々な建物を備え境内総坪数48,295坪の広大さと優雅さを有しています。

住所 伊都郡高野町高野山 132

内 観 料 大人 1000 円、子供 300 円、未就学児無料

拝観時間 8:30～17:00(受付は 16:30 まで)

お手洗い 根本大塔北公衆トイレ、金剛峯寺前公衆トイレあり



四季に美しい表情を見せる高野山