

組合せは
自由自在！

おすすめ回遊コース



巡って和む
庭園回遊

1. 和歌山市 (所要時間：約8～9時間)

JR和歌山駅又は南海和歌山市駅
→ 和歌山城西之丸庭園
→ 茶室 紅松庵又は総本家駿河屋善右衛門
→ 昼食 紀州徳川家献上料理
→ 養翠園
→ 番所庭園
→ 和歌漬かまぼこ又は鷹屋製菓
→ 紀州東照宮
→ 和歌浦天満宮
→ 高津子山展望台(夕日)
→ 夕食 がんこ六三園



歴史にふれる楽しさ



散策を楽しむ

和歌山市から岩出市・紀の川市まで
JR利用で約25分／自動車で約30分

2. 岩出市・紀の川市 (所要時間：約7～8時間)

JR岩出駅
→ 根来寺名勝庭園
→ 根来塗体験
→ 紀伊国分寺跡歴史公園
→ めっけもん広場
→ 昼食 力寿し
→ 粉河寺庭園
→ 休憩 観音山フルーツパーラー
→ 道の駅青洲の里・春林軒



風を感じながら



フルーツ盛りだくさん

紀の川市から高野山まで

橋本駅経由で約1時間40分／自動車で約1時間

3. 高野山 (所要時間：約7～8時間)

高野山駅
→ 総本山金剛峯寺 蟠龍庭・四季の庭
→ 壇上伽藍
→ 昼食 宿坊で精進料理
→ 人力車体験
→ 奥之院
→ 金剛三昧院
→ 休憩 西南院庭園(宿坊カフェ)
→ 宿坊泊



旅してわかる風情がある



伝統を味わう

お問い合わせ

和歌山県ガーデンツーリズム推進協議会 (和歌山県観光交流課内)
和歌山市小松原通 1-1 TEL 073-441-2789

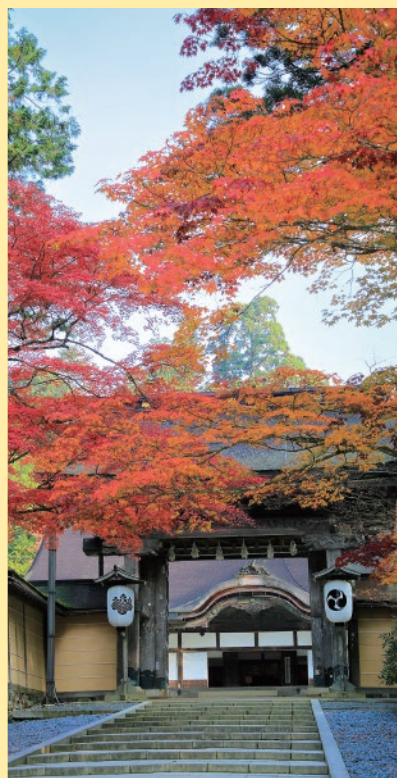
2021.10

ココロ和むおもてなしストーリー



紀州徳川家ゆかりの庭園と高野山の庭園へ
地域の歴史・文化をめぐる旅へ出かけよう。

観光情報も
盛りだくさん



季節の移ろいを感じながら、ココロ和む庭園へ

和歌山県北部を流れる紀の川は、地域に豊穡の恵みをもたらし、いにしえから独自の歴史と文化をはぐくんできました。由緒ある古刹が多く点在するこの地に花開いた庭園文化を今も伝える庭園が訪れる人のところを和ませてくれます。四季折々の趣がある庭園をめぐる旅に出てみませんか。普段とは違うことに挑戦したり、地域色の豊かな食文化を体験するのも、旅の醍醐味。ちょっとしたお菓子にも、さりげなく歴史が息づいていることに気づいたり…。あなたの旅にきっと新しい彩りが加わることでしょう。

紀州徳川家ゆかりの庭園

奈良に都があった時代から人々を魅了し、万葉人たちが海に臨んだ感動を詠んだ景勝地・和歌の浦とその周辺地域。時代が下り、和歌山城を居城とする紀州徳川家の時代には藩主の別邸として養翠園が築かれるなど、その風景は愛され続けてきました。

和歌山市内から紀の川沿いに東に進むと、かつては戦国大名に比肩する勢力を誇った根来寺、西国三十三所霊場の第三番札所として信仰を集める粉河寺といった、紀州徳川家の庇護を受けて再興した寺院が往時の面影を残します。

1. 紀州徳川ゆかりの庭園①…P3-4



和歌山城西之丸庭園(紅葉溪庭園)



養翠園



2. 紀州徳川ゆかりの庭園②…P5-6



番所庭園



和歌の浦

3. 紀州徳川ゆかりの庭園③…P7-8



根来寺名勝庭園

4. 紀州徳川ゆかりの庭園④…P9-10



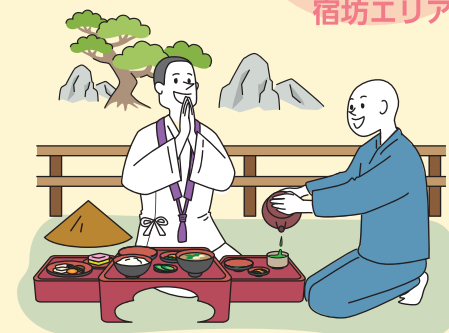
粉河寺庭園

天空の聖地 高野山

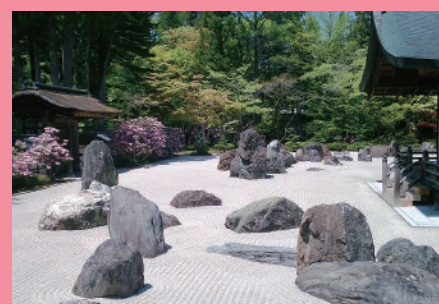
世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に登録されている高野山は、平安時代のはじめに弘法大師・空海によって開創された真言密教の聖地です。

中世後期以降、高野山の宿坊と各地の大名との間で密接な関係が築かれると、山内の寺院は、自然や地勢を活かした庭園を整備し、また元来は質素であった精進料理に工夫を加え、各地から訪れる大名などの参詣客をもてなしました。20世紀になってからも総本山金剛峯寺の蟠龍庭に代表される新しい庭園が造られており、その多様性に驚かされるでしょう。

山上の清浄な空気に触れながら庭園を眺めて、今までと違った視点から高野山の魅力を味わいませんか。

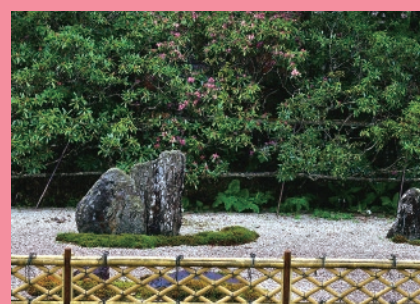


5. 高野山の庭園①…P11-12



金剛峯寺 蟠龍庭・四季の庭

6. 高野山の庭園②…P13-14



宿坊の庭園



城下町に花開いた庭園文化



和歌山城西之丸庭園 (紅葉溪庭園) 国指定名勝

江戸時代初期に整備されたと考えられる、虎伏山の起伏を取り入れた回遊式庭園。秋には見事な紅葉に彩られることから「紅葉溪庭園」とも呼ばれています。藩主が数寄や風雅を楽しむため、御橋廊下を通して訪れる姿が目浮かぶようです。

所在地…和歌山市一番丁3
料 金…無料
T E L …073-435-1044
時 間…9:00～17:00
定休日…12月29日～31日
交 通…和歌山バス「市役所前」下車すぐ

MAP



和歌山城 国指定史跡 日本遺産

紀州徳川家の居城で、江戸幕府の西国支配の拠点でした。「日本100名城」の一つで、和歌山市を代表するランドマークです。

所在地…和歌山市一番丁3
料 金…天守閣:大人 410円、
小人 200円(小・中学生)
T E L …073-422-8979
時 間…9:00～17:30(入場は17:00まで)
定休日…12月29日～12月31日
交 通…和歌山バス「和歌山城前」下車すぐ



わかやま歴史館

和歌山城に関する資料を展示。江戸時代の和歌山城をVRで再現した映像は必見です。



所在地…和歌山市一番丁3
料 金…大人(高校生含む) 100円
小人(小・中学生) 無料
※天守閣との共通入場券もあります。
T E L …073-435-1044
時 間…歴史展示室:9:00～17:30
(入場は17:00まで)
定休日…12月29日～12月31日
交 通…和歌山バス「市役所前」下車すぐ



茶室 紅松庵

西之丸庭園にある、故松下幸之助氏寄贈の数寄屋造茶室。点出しで気軽にお茶とお菓子を楽しむことができます。

所在地…和歌山市一番丁3
料 金…点出し 一服 470円
T E L …073-431-8648
時 間…9:00～16:30(入室は16:00まで)
定休日…12月29日～翌年1月3日
交 通…和歌山バス「市役所前」下車すぐ



がんこ六三園

大正から昭和初期にかけて相場師として成功した松井伊助氏の別邸を料亭として活用。見事な回遊式庭園を見ながらお食事を。

所在地…和歌山市堀止西1-3-22
T E L …073-422-7163
時 間…11:00～15:30 / 17:00～21:00
(※ラストオーダーは閉店30分前)
定休日…無休 予 約…可能
交 通…和歌山バス「堀止」下車徒歩4分

養翠園

国指定名勝

日本遺産

第10代藩主徳川治宝侯により造営された、名草山など周囲の自然を借景にした広大な池泉回遊式の名庭園。海浜に隣接した立地を生かし、海水を取り入れるように工夫された珍しい汐入式の池を配しています。松を主体としつつ、カキツバタやアジサイなどの花卉も植えられており、季節の移ろいを感じながら散策できます。

所在地…和歌山市西浜1164
料 金…大人600円、小人300円
T E L …073-444-1430
時 間…9:00～17:00
(元日は11:00～17:00)
定休日…無休
交 通…和歌山バス「養翠園前」下車 徒歩7分

MAP



問い合わせ先…和歌山市観光協会
T E L …073-433-8118
料 金…2名の場合 1名1,500円、
3名以上の場合
1名1,000円
時 間…10月～3月 18:00
4月～9月 19:00
(所要時間約40分)

催行日…土曜日・日曜日・祝日
予 約…要(2～25名)
交 通…和歌山バス「市役所前」
下車すぐ
集 合…和歌山市一番丁3
(和歌山市観光協会)

／ワクワク回遊体験／



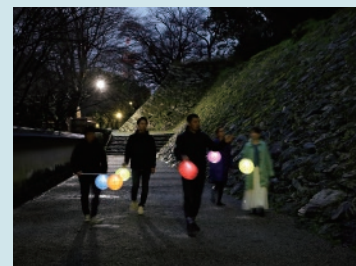
紀州伝承田宮流居合術

初代藩主徳川頼宣公に仕えた田宮長勝が広めた田宮流の居合術。かつての武道場の雰囲気、今に伝える「武徳殿」で体験いただけます。

問い合わせ先…和歌山市観光協会
T E L …073-433-8118
所在地…和歌山市岡山丁3
(和歌山武徳殿)
料 金…6,500円
時 間…9:00～17:00の間
(所要時間約2時間)
催行日…日曜日・祝日
予 約…要(2～10名)
交 通…和歌山バス「岡山町」下車3分

和歌山城 ナイトウォーク

提灯の明かりを頼りに、今に伝わる和歌山城にまつわる物語を語り部から聞きながら和歌山城の散策を楽しめます。



／おもてなしグルメ／



紀州徳川家献上料理

頼宣公が鷹狩の際に立ち寄った、紀州徳川家の菩提寺・長保寺(海南市)で献上された料理を再現。お客様気分でご飯を。料亭が茶室でいただけます。

問い合わせ先:和歌山市観光協会
T E L …073-433-8118
料 金…会席:9,000円から
ミニ会席:6,000円から
予 約…要(最低申し込み人数の設定あり)

料亭「ちひろ」
所在地…和歌山市吉田801
時 間…昼の部11:30～14:30(L.O.14:00)
夜の部17:00～22:30(L.O.21:30)
定休日…水曜日
交 通…和歌山バス「新内」下車徒歩5分

茶室「岡陽軒」
所在地…和歌山市岡山丁3
定休日…月曜日、水曜日
交 通…和歌山バス「岡山町」下車徒歩3分



総本家駿河屋善右衛門

歴代藩主の参勤交代の際に携行食として重宝された本ノ字饅頭や、煉羊羹を開発したことで知られる和歌山を代表する老舗です。

所在地…和歌山市駿河町12
T E L …073-431-3411
時 間…9:00～18:00(茶寮は9:00～17:00)
定休日…無休(臨時休業あり)
備 考…喫茶コーナーは季節により営業
交 通…和歌山バス「本町2丁目」下車3分

ばんどこ
番所庭園

「番所の鼻」と称される、平坦で海に長く突き出た地形に広がる庭園。紀州藩が海防のため遠見番所を設けたことに由来します。紀伊水道を挟んで、淡路島や遠くは四国まで見渡せます。園内には、聖武天皇が和歌の浦に行幸された際に、藤原卿が漁火を見て詠んだ万葉歌の歌碑が立っています。

所在地…和歌山市雑賀崎番所ノ鼻
料 金…大人600円
小人300円(未就学児以下は無料)
T E L …073-444-6533
時 間…9:00～18:00(4月～8月)、
8:00～17:00(9月～3月)
定休日…年末年始
(荒天時は臨時休園)
予 約…要(バーベキューサイト)
交 通…和歌山バス「雑賀崎遊園」
下車15分

MAP



＼ワクワク回遊体験／

ばんどこ
ヨガ体験(番所庭園)

日常からひと時離れ、開放感あふれる景勝地「番所庭園」で、自然との調和を体感しながらのヨガでリフレッシュ。

問い合わせ先…和歌山市観光協会
T E L …073-433-8118
所在地…和歌山市雑賀崎番所ノ鼻(番所庭園)
料 金…3,900円
時 間…①11:00～12:00、②14:00～15:00
定休日…不定・冬期 予約…要(2～15名)
交 通…和歌山バス「雑賀崎遊園」下車徒歩15分

和歌の浦

国指定名勝 日本遺産

724年に紀伊国を訪れた聖武天皇が和歌の浦の風光明媚な風景に感動し、この景観を守るよう命じたと伝わるなど、和歌の浦はいにしえから人々を魅了してきました。紀州東照宮をはじめ、不老橋、観海閣など紀州徳川家ゆかりの名所が多く、紀州東照宮の例大祭である和歌祭では往時をしのぶことができます。



紀州東照宮

国指定重要文化財 日本遺産

よりのぶ
家康公と頼宣公を祀り、左甚五郎作と伝わる精緻な彫刻や狩野探幽作の壁画は「関西の日光」にふさわしい華麗さです。

所在地…和歌山市和歌浦西2-1-20
拝観料…大人300円、小中高生100円
T E L …073-444-0808
時 間…9:00～17:00
交 通…和歌山バス「権現前」下車徒歩1分



和歌浦天満宮

国指定重要文化財 日本遺産

学問の神・菅原道真公を祀る神社。道真公が太宰府へ向かう途中、海上の波風を避けるため和歌の浦に停泊した際、和歌の浦を臨んで歌を詠んだという天神山の中腹に鎮座しています。

所在地…和歌山市和歌浦西2-1-24
T E L …073-444-4769
時 間…9:00～17:00
交 通…和歌山バス「権現前」下車5分

たかつしやま
高津子山展望台

山頂にある、360度見渡せる展望台からの眺望は素晴らしく、海から市街へと続く大パノラマが楽しめます。特に紀伊水道に沈む夕日は絶景です。

所在地…和歌山市新和歌浦
時 間…24時間
定休日…無休
交 通…和歌山バス「新和歌遊園」下車徒歩20分



ガイド付き自転車ツアー

絶景の宝庫和歌の浦を自転車に乗って半日で巡るツアー。アップダウンの多い約20キロメートルを、風を感じながら走るの爽快です。

問い合わせ先…和歌山市観光協会
T E L …073-433-8118
集 合…和歌山市一番丁3(和歌山市観光案内所)
料 金…ガイド料金:4,000円
レンタル料金(オプション):電動自転車3,000円、
スポーツ用自転車1,500円

時 間…8:30～12:00
催行日…土曜日・日曜日 予約…要
交 通…和歌山バス「市役所前」下車すぐ



和歌の浦遊覧船

しらす漁の漁船に乗って、和歌浦湾を周遊するクルージング。船の上から眺める和歌の浦の風景は格別です。

所在地…和歌山市新和歌浦1-1(和歌浦漁港内しらす直売所やぶ新)
料 金…大人2,000円、小人(3歳以上)1,000円
T E L …090-3165-3458
実施時期…4月から10月の毎週土曜日・日曜日 定休日…水曜日
備 考…サンセットコース、マリナシティ花火観覧コースは要予約
交 通…和歌山バス「新和歌浦」下車徒歩2分

＼おもてなしグルメ／

和歌濱かまぼこ

惜しまれながら廃業した、和歌浦の最後の一軒であった老舗かまぼこ店に勤めていた熟練の職人が、クラウドファンディングを活用して地域の伝統の味を復活させました。



所在地…和歌山市和歌浦南1-3-16 定休日…水曜日
T E L …073-445-1508 交 通…和歌山バス「権現前」
時 間…9:00～17:00 下車徒歩2分

和歌浦せんべい
(鷹屋製菓)

卵をたっぷり使って焼き上げられた、やさしい風味のおせんべい。和歌浦の名所である「不老橋」や「観海閣」などの焼印やパッケージに描かれた和歌浦の風景が、楽しかった旅を思い出させてくれます。



所在地…和歌山市和歌浦南2丁目8-1 定休日…水曜日
T E L …073-448-1617 交 通…和歌山バス「曙橋」下車
時 間…8:00～18:00 徒歩1分

中世のたたずまいを求めて



根来寺(境内)

国指定史跡 国指定重要文化財 日本遺産

高野山の学僧でもあった覚鑑上人によって開創された新義真言宗の総本山。約900年の伝統を誇り、広大な境内は中世のたたずまいを残しています。桜と紅葉の名所としても知られ、1547年に建立された大塔と1827年に再建された大伝法堂は、中世の威容を伝えます。

根来寺大塔 国宝

高さ37メートルを誇る日本最大の木造多宝塔。国宝の木造多宝塔では、日本で唯一、内部に入ってお参りすることができます。春には桜とともに天に向かってそびえたつ優雅な姿をご覧ください。

根来寺名勝庭園 国指定名勝

紀州徳川家から拝領した名草御殿に面する名勝庭園は、滝や池を配した江戸時代の池泉式蓬莱庭園で、山から引いた水が三段の滝から流れ、変化に富んだ風趣のある庭園となっています。初夏には池に睡蓮が浮かび、涼やかな風情が漂います。

所在地…岩出市根来2286
入山料…大人(中学生以上)500円、小人無料
TEL…0736-62-1144
時間…4月～10月 9:10～16:30
11月から翌年3月 9:10～16:00
交通…和歌山バス那賀「根来寺」下車すぐ

MAP



旧和歌山県議会議事堂(一乗閣)

国指定重要文化財

1898年に建設された和歌山県会(現県議会)の旧議事堂。現存する唯一の和風意匠の府県会議事堂です。

所在地…岩出市根来2347-22

料金…無料

TEL…0736-61-1160(ねごろ歴史の丘管理協会)

時間…9:00～17:00(最終入館16:30)

定休日…火曜日(祝日の場合は除く)、12月29日～1月3日

交通…和歌山バス那賀「岩出図書館」下車徒歩10分



和歌山県植物公園緑花センター

自然を楽しみながら遊べる植物公園。四季折々の花が咲くパノラマ花壇や熱帯の色彩豊かな観葉植物の温室などがあります。

所在地…岩出市東坂本672 料金…無料

TEL…0736-62-4029

時間…9:00～17:00(最終入園16:30)

定休日…火曜日(祝日の場合は翌平日)

交通…岩出市巡回バスまたは和歌山バス那賀「緑花センター前」下車徒歩3分



史跡・紀伊国分寺跡歴史公園 国指定史跡

741年の国分寺建立の詔により建立されたうちの一ヶ寺。七重の塔跡に礎石が残り、旧状を保っています。

所在地…紀の川市東国分671

料金…無料

TEL…0736-77-0090(歴史民俗資料館)

時間…9:00～16:00

休館日…月曜日・火曜日・国民の祝日の翌日・12月29日～1月3日

交通…JR和歌山線「下井阪駅」下車徒歩15分



／ワクワク回遊体験／



語り部と歩く根来寺

「いわで語り部クラス」の語り部が、地域の歴史・文化・風土を紹介しながら境内をご案内します。

案内場所…根来寺、旧和歌山県議会議事堂

料金…2,000円(語り部1名・1時間につき)

案内可能人数…語り部1名につき20名程度まで

TEL…0736-62-7101(岩出市観光協会事務局)

予約…要



根来塗 初根工房

かつての根来寺で僧の什器として製作されていた根来塗。使い込むと下地の黒漆が浮かびあがり独特の美が生まれます。工房でスプーンやお箸などに絵付けを体験できます。

所在地…岩出市根来2168番地(根来寺境内)

料金…スプーン2,500円～、お箸3,800円～

メール…negoronuri1143@gmail.com

時間…1時間程度 予約…要

交通…和歌山バス那賀「根来寺」下車徒歩3分

フルーツのまちに息づく歴史



粉河寺庭園 国指定名勝

紀州の青石として知られる緑泥片岩、紫石、龍門石等の紀州の名石とソテツ等の植栽を配した庭園は、本堂の前庭とその下の広場との3メートルもの高低差を生かして築かれた、他に類例のない石組みの庭園で、その豪壮さに圧倒されます。

所在地…紀の川市粉河2787
 拝観料…本堂内陣のみ:400円
 TEL…0736-73-4830
 時間…8:00～17:00
 交通…JR和歌山線「粉河駅」下車徒歩15分



道の駅青洲の里・春林軒

世界初の全身麻酔を使った乳ガン摘出手術に成功した華岡青洲の住居兼診療所が再現されています。地元野菜を使ったランチバイキングもおすすめです。



所在地…紀の川市西野山473
 料金…春林軒:大人200円
 小人(中学生以下)100円
 TEL…0736-75-6008
 時間…フラワーヒルミュージアム
 9:00～17:00
 春林軒 10:00～16:30
 (3月～10月)
 10:00～16:00
 (11月～2月)
 定休日…火曜日(祝日のときは翌日)
 年末年始
 (12月28日～翌年1月2日)
 交通…JR和歌山線「名手駅」下車
 徒歩30分



粉河寺本堂 国指定重要文化財 日本遺産

770年に創建され、西国三十三所観音霊場第三番札所として知られる粉河寺。本堂は西国三十三所中、最大級の大さで、一重屋根の礼堂と二重屋根の正堂とが結合した、他に類例を見ない特異な構造が見所です。

粉河寺中門 国指定重要文化財

1832年に建立された楼門で、四天王を祀っています。粉河寺の山号は「風猛山」といい、中門の扁額は治宝侯の直筆です。



野荒らしの虎

第8代将軍徳川吉宗公から寄進された左甚五郎作と言われる彫刻。夜に寺を抜け出して田畑を荒らしたとの伝承があります。本堂内陣で拝観できます。
 左甚五郎は江戸時代初期に活躍した伝説的名工で、日光東照宮の眠り猫など有名な作品を全国に遺しています。



おもてなしグルメ



観音山 フルーツパーラー

果樹園の真ん中にあるパーラーでいただく、旬の果物をふんだんに使ったパフェは絶品です。1階の直売所でお買い物も。

所在地…紀の川市粉河3186-126
 TEL…0120-593-262、0736-74-3331
 時間…10:00～17:00
 (ラストオーダー 16:30)
 定休日…12月31日～翌年1月2日
 交通…JR和歌山線「粉河駅」下車
 徒歩45分



力寿しのフルーツ寿司

旬の果物を使った彩りも美しいお寿司です。工夫されたシャリ、瑞々しい果物とお魚など他の食材とのハーモニーを楽しめます。

所在地…紀の川市粉河10-6
 TEL…0736-73-6670
 時間…11:00～18:00
 定休日…月曜日
 交通…JR和歌山線「粉河駅」下車
 徒歩10分



JA紀の里ファーマーズマーケット めっけもん広場

フルーツ王国和歌山が誇る、旬の美味しい地場産の果物や野菜を豊富に取り揃えています。地場産果物のジェラートや生ジュースも。

所在地…紀の川市豊田56-3
 TEL…0736-78-3715
 時間…9:00～17:00
 定休日…第一火曜日
 交通…JR和歌山線
 「打田駅」下車
 徒歩30分

1200年の歴史を誇る聖地 高野山



総本山金剛峯寺

世界遺産

高野山真言宗の総本山。壮大な玄関をもつ建物は1862年の再建。江戸期の狩野派の襖絵や現代の日本画家千住博画伯により奉納された障屏画《瀧図》と《断崖図》の襖絵が見事です。

所在地…伊都郡高野町高野山132
拝観料…中学生以上1,000円、小学生300円、未就学児無料
TEL…0736-56-2011
時間…8:30～17:00
交通…南海りんかんバス奥の院行き「千手院橋」下車徒歩3分

MAP

総本山
金剛峯寺の
庭園

蟠龍庭

1984年の弘法大師御入定1150年・御遠忌大法会を記念して造園された、2,340平方メートルに及ぶ国内最大級の石庭。白砂は雲海を表しており、雌雄の龍が、奥殿を守るように雲海の中で向かい合っています。龍を表す石には弘法大師誕生の地である四国の花崗岩、雲海は京都産の白砂が使用されています。



四季の庭

上段の間の前にある中庭には、江戸期と伝わる作庭当時、高野六木(こうやりくばく)と呼ばれるマツ、スギ、ヒノキ、コウヤマキ、モミ、ツガが聳えていたとか。現在は、晩春になると石楠花、梅雨時には鮮やかな苔、秋になれば紅葉、冬には白銀の世界と、四季折々の表情が見られます。



壇上伽藍

世界遺産

高野山開創の際、密教の根本道場として最初に造営された聖地。密教思想に基づく曼荼羅の世界観を具現化しています。

所在地…伊都郡高野町高野山152
拝観料…金堂・根本大塔 中学生以上各500円、小学生以下無料
TEL…0736-56-2011
時間…金堂・根本大塔 8:30～17:00(受付16:30まで)
交通…南海りんかんバス奥の院行き「千手院橋」下車徒歩8分



奥之院

世界遺産

弘法大師が入定している聖地。御廟に続く約2キロメートルの参道に20万基を超える供養塔が樹齢400年を越える杉木立の中に立ち並びます。

所在地…伊都郡高野町高野山550
TEL…0736-56-2011
時間…燈籠堂 6:00～17:00
交通…南海りんかんバス奥の院前行き「奥の院前」下車徒歩11分(弘法大師御廟まで)

金剛三昧院

世界遺産

尼将軍・北条政子が夫・源頼朝と息子・実朝の菩提を弔うため建立したお寺。国宝・多宝塔のほか晩春の石楠花も見事です。

所在地…伊都郡高野町高野山306
拝観料…通常期300円、特別拝観期(御開帳)500円(冬期は無料)
TEL…0736-56-3838
拝観期…例年3月上旬から12月上旬頃
交通…南海りんかんバス奥の院前行き「千手院橋」下車徒歩10分

＼おもてなしグルメ／



角濱ごまとうふ総本舗

高野山名物・ごま豆腐の老舗が作る、曼荼羅をモチーフにした金剛懷石と胎蔵懷石が人気。高野山のごま豆腐は、濃厚なごまの風味と吉野葛を使ったもちっとした食感が特徴です。

所在地…伊都郡高野町高野山230
TEL…0736-26-8700
時間…9:30～17:00(お食事は11:00から)
定休日…不定休
交通…南海りんかんバス大門南駐車場行き「愛宕」下車徒歩1分

＼ワクワク回遊体験／

町石道トレッキング

世界遺産

根本大塔を起点に五輪塔の形をした町石が1町ごとに建てられた高野山の表参道。町石の8割以上が鎌倉時代に建てられた歴史ある道しるべです。

スタート地点…南海高野線「九度山駅」
ゴール地点…高野山壇上伽藍
距離…20.9km
標準歩行時間…約6時間25分(休憩時間を含まない)



高野山巡礼人力車こくう

高野山に65年ぶりに復活した人力車。車夫の案内で名所を人力車に乗ってめぐると、新しい発見があるかもしれません。

所在地…伊都郡高野町高野山766
料金…1名3,000円～(コースによる)
TEL…0736-26-7216(高野山ゲストハウスKOKUU内)
定休日…無休(冬期不定休あり)
予約…要
集合場所…南海りんかんバス「金堂前」または「金剛峯寺前」バス停



宿坊の庭園でとっておきのひとときを

宿坊の庭園

高野山には117の塔頭寺院があり、そのうち51のお寺は宿坊として参詣者に宿を提供しています。各宿坊自慢の庭園を心ゆくまで鑑賞しませんか？お庭をじっくり見るには、宿泊するのが一番です。お気に入りのお庭を探しませんか。

福智院

高野山最大の宿坊で、昭和を代表する作家・庭園史研究家である重森三玲最後の作品とされる3つの和モダンの庭園は圧巻。山内唯一の天然温泉で旅の疲れを癒しましょう。

所在地…伊都郡高野町高野山657

T E L …0736-56-2021

交 通…南海りんかんバス奥の院前行き「高野警察前」下車すぐ



＼コーヒーを飲みながら／



＼夜はライトアップも／



＼四季の移ろいを味わう／

西禅院

国登録記念物

親鸞上人が修行された古刹。高野山の峰々を表現した庭園を含む、重森三玲初期の作である3つの庭園を鑑賞できます。

所在地…伊都郡高野町高野山154

T E L …0736-56-2411

交 通…南海りんかんバス大門南駐車場行き「金堂前」下車徒歩3分（壇上伽藍を通る）



＼本堂からの眺めもおすすめ／

普門院

桃山時代から江戸時代にかけての大名で、茶人や作家として名高い小堀遠州の作と伝わる庭園は、心字池を中心として枯滝石組やなだらかな築山がいまってるで絵画を見ているような心地になります。

所在地…伊都郡高野町高野山608

T E L …0736-56-2224

交 通…南海りんかんバス奥の院前行き「高野警察前」下車徒歩2分

櫻池院

国登録記念物

門をくぐると、重森三玲が京都の龍安寺石庭に触発されて作庭した石庭が欢迎您的。石楠花の季節は特に見事です。

所在地…伊都郡高野町高野山293

T E L …0736-56-2003

交 通…南海りんかんバス大門南駐車場行き「金堂前」下車徒歩3分



＼散策できる名園／

光臺院

国登録記念物

高野御室と称される古刹で、空海の高野山入山をテーマにした重森三玲作の北庭園をはじめとする3つの庭園が印象的です。

所在地…伊都郡高野町高野山649

T E L …0736-56-2037

交 通…南海りんかんバス奥の院前行き「高野警察前」下車徒歩3分

宿坊の庭園を鑑賞するために

宿坊には様々なタイプのお部屋があり、お庭を独り占めできるお部屋もあります。宿坊によっては、ランチで精進料理を召し上がれます（要予約）。

宿泊やランチでお目当てのお庭を鑑賞できるかは、高野山宿坊協会または各宿坊にお問い合わせください。



カフェでひとやすみ

西南院

カフェコーナーのある回廊から、コーヒーを片手に客殿の奥にある重森三玲作の広大な石庭を鑑賞できます。

交 通…南海りんかんバス大門南駐車場行き「弁天前」下車すぐ

所在地…伊都郡高野町高野山249

時 間…10:00～17:00（カフェコーナー）

T E L …0736-56-2421

交 通…南海りんかんバス大門南駐車場行き「弁天前」下車すぐ



＼おもてなしグルメ／



精進料理

儀式・催事後に僧に振舞われた振舞料理が高野山の精進料理のルーツ。おもてなしの心を感じながら味わって。

＼ワクワク回遊体験／

宿坊滞在

宿坊では、写経などお寺らしい体験をしたり、精進料理を召し上がれます。俗世から離れ非日常的な空間でリフレッシュしましょう。

宿泊のお問合せ

高野山宿坊協会 中央案内所

所在地…伊都郡高野町高野山600

T E L …0736-56-2616

交 通…南海りんかんバス奥の院前行き「千手院橋（東）」下車徒歩1分

朝の勤行

早朝の澄んだ空気の中、声明が響き渡る厳かな空間で背筋を伸ばして祈りをささげて。



護摩

煩悩を焼き払い、悟りを目指す修行である護摩。ほの暗い空間に立ち上る炎に意識を集中して日常の雑事を忘れて。



阿字観

真言宗に古くから伝わる瞑想法を通じて、ゆったりと心身のバランスを整えて。



写経

一筆一筆に願いを込めながらお経を書写することを通じて、仏の教えを感じ取り自分を見つめなおすきっかけに。

