



持ち物リスト

KUMANO KIDS CAMP2026 Autumn

この持ち物リストを参考に、各自ご入用なものは、
あらかじめご準備をお願いします。

持ち物【服装】

11月下旬の気温は、日中約 10度～15度、
夜間は約5度となります。
ご参考にしていただき、持ち物をご用意ください。

帽子	つばの広いキャップや登山帽のこと。日差しから頭を保護するために使います。	レインウェア上 下	悪天候時や防寒のために使用します。
長袖 (1～2着)	虫刺されやケガ防止のために長袖を着用しましょう。	下着(アンダー ウェア)	洋服の下に着る下着のこと。日数+1日分を用意してください。
防寒用服 (1～2着)	脱ぎ着がしやすいフリースやパーカ、薄手のダウンがあれば便利です。体温調節のしやすいものがオススメです	靴下	くるぶしがかくれる長いもの。日数+1日分を用意してください。
長ズボン (1～2着)	アクティビティでは虫刺されやケガ防止のために長ズボンを履きましょう。くるぶしまでかくれるものがあれば便利です。	運動靴	ハイキングで使用します。普段から履きなれている靴がおすすめです。登山靴があればなお良し。
防寒小物	ネックウォーマーやニット帽、防寒用の手袋など、防寒対策としてあれば便利です。	長靴または 防水の靴	1日目に天神崎で磯遊びをするので、すべりにくい長靴や防水の靴をご用意下さい。 替えの靴でも可。
寝間着	寝る時に使用します。 宿泊地の夜間の平均気温は5℃前後です。		

持ち物【装備】

メインバック	すべての持ち物をいれるためのバッグです。	ヘッドライト	夜のキャンプ場で使用します。 電池式のものをご準備される方は、予備の電池も忘れずに。
サブバック	折りたたみのデイバッグやナップサックをご準備ください。現地アクティビティで 使用します。（ご持参いただく水筒や汗拭きタオルなどが入る大きさのもの）	フェイスタオル・バスタオル	汗ふきやお風呂などに使います。しほりやすいもの。多めにご用意ください。
衛生用品	ハンカチ、チリ紙、マスク、マスクケース、消毒用アルコール・ジェルや除菌シートなど。 必要なものを準備してください。	洗面用具・薬	歯みがき粉、歯ブラシやシャンプー・ボディソープなどのアメニティをご用意ください。 服用する常用薬、酔い止め薬だけでなく、かゆみ止め、ばんそうこう、虫よけスプレー、日焼け止めクリームなど
水分	500ML～1L程度のもので。 <u>主に外での活動となるため、多めにご用意ください。</u>	ビニール袋	汚れた服を入れたり、ゴミ袋としてつかいます。レジ袋サイズのを複数枚用意しておくと安心です。
軍手	熱でとけたりしないように木綿製のもの。ゴムのすべり止めの無いもの。	お財布	現金(小銭)とマイナ保険証や資格確認証などをご用意ください。

KUMANO KIDS CAMP2026 Summer お問い合わせ窓口

一般社団法人 田辺市熊野ツーリズムビューロー

担当:一石・梅原・林・宮脇

TEL:0739-26-9025(平日 9:00~17:00)

メールアドレス:kumano-travel@tb-kumano.jp